



# CARREFOUR BIENVEILLANCE 50+

Intervention de proximité pour un vieillissement actif et heureux dans Vaudreuil-Soulanges



Newsletter: June 2026

**JUNE 21**

Happy  
Father's Day

2026

**“On this Father’s Day,  
we acknowledge your  
presence and your  
kindness.”**



**June 15:**

**“World Elder Abuse  
Awareness Day.”**

**REMINDER**  
AGM Tuesday,  
June 23



418 avenue St-Charles Vaudreuil-Dorion 450-424-0111

# ANNUAL GENERAL MEETING

TUESDAY JUNE 23

Program:

- 11h00 Strategic plan
- 12h00- 1h00 Lunch
- 1h00 AGM

*A lunch box will be provided*

**Reservation required**

[adjadmin@carrefourbienveillance.org](mailto:adjadmin@carrefourbienveillance.org)

450-424-0111

*A surprise activity awaits you!*



CARREFOUR  
BIENVEILLANCE **50+**

Intervention de proximité pour un vieillissement  
actif et heureux dans Vaudreuil-Soulanges



## *"Let's Be Kind to Seniors"*



The members of the **Table de concertation des aînés de Vaudreuil-Soulanges (TCA VS)**, of which Carrefour Bienveillance 50+ is a part, are pleased to announce the continuation of the “Let’s Be Kind to Seniors” awareness campaign.

This initiative is specifically aimed at people aged 50 and older and seeks to combat elder abuse in all its forms. The TCA VS’s mission is to mobilize local resources and strengthen partnerships among organizations to improve the well-being, living conditions, and services available to seniors in Vaudreuil Soulanges.

# Door-to-door outreach



As part of the **June 15 World Day Against Elder Abuse**, several door-to-door outreach days were organized:

- June 8 in Vaudreuil-sur-le-Lac
- June 9 in Rivière Beaudette

#### Upcoming

- June 15 (before noon) in Notre-Dame-de-l'Île-Perrot
- June 16 (before noon) in Sainte Justine de Newton

These initiatives aim to raise public awareness about elder abuse and inform residents about the services available in their community.

The organizing committee—comprising the **Sûreté du Québec**, **Carrefour Bienveillance 50+**, **AQDR Valleyfield**, and the **CISSS de la Montérégie Ouest**—has sought the cooperation of local municipalities to identify priority areas and support the team during awareness-raising activities.

Conducted in partnership with **Desjardins Vaudreuil Soulanges**, this campaign began in 2021 with the distribution of a **directory of community organizations** serving seniors. The areas visited are selected based on a **high proportion of seniors** and **indicators of vulnerability** observed in certain municipalities within the region.

By joining forces, we are helping to build a more caring, vigilant, and safer community for all seniors in Vaudreuil-Soulanges.



# ÉPUISEMENT PAR LA CHALEUR



Éruption cutanée



Crampes  
musculaires



Étourdissement  
ou évanouissement



Nausée ou  
vomissement



Transpiration  
abondante



Mal de tête



Respiration et pouls rapides



Soif extrême



Urine foncée et diminution  
du débit urinaire



Si vous ressentez l'un de ces  
symptômes pendant une  
chaleur extrême, **mettez-vous  
immédiatement dans un endroit  
frais et buvez de l'eau.**

Quels sont les  
**SIGNES ET  
SYMPTÔMES**  
d'une maladie  
liée à la chaleur?

# COUP DE CHALEUR

Température  
élevée du corps



Confusion  
et manque de  
coordination



Étourdissement/  
évanouissement



Aucune  
transpiration,  
mais peau rouge  
et très chaude



Le coup de chaleur est une urgence médicale! **Composez  
immédiatement le 911 ou le numéro des services d'urgence  
locaux.** En attendant les secours, rafraîchissez la personne  
sur-le-champ en faisant ce qui suit :

- en déplaçant la personne dans un lieu frais, si vous le pouvez;
- en appliquant de l'eau froide sur de vastes surfaces de la peau;
- en éventant la personne autant que possible.



It's vacation time: the  
newsletter will be  
back in September!



CARREFOUR **50+**  
BIENVEILLANCE

Intervention de proximité pour un vieillissement  
actif et heureux dans Vaudreuil-Soulanges

**BONNE FÊTE**  
**des pères**

**HAPPY**  
**father's day**