



CARREFOUR BIENVEILLANCE 50+

Pour un vieillissement actif et heureux
dans Vaudreuil-Soulanges

Infolettre
octobre 2025

Journée internationale des aînés 1er octobre 2025

Succès de la 4e édition du dîner-dansant de la Table de concertation des aînés de Vaudreuil-Soulanges dans le cadre de la Journée Internationale des Aîné.es 2025

Pas moins de 320 participants en provenance de l'ensemble de la région de Vaudreuil-Soulanges se sont réunis pour célébrer cette journée spéciale, dédiée à la reconnaissance de la contribution inestimable des personnes aînées à notre société,



Marie-Pier Boucher, Marie-Christine Floch et Jasmine Dufour

Cette initiative vise à mettre en lumière la diversité et l'engagement des aînés au sein de leur communauté, tout en favorisant leur participation active à la vie sociale.



crédit photo: Desjardins Caisse Vaudreuil- Soulanges

La Journée internationale des aînés (JIA) est l'occasion de mettre en lumière l'apport inestimable des personnes âgées au sein de nos communautés. Le thème « Aînés, piliers de nos communautés » évoque à la fois l'ancrage que permettent les aînés - dans notre histoire, notre culture, nos traditions - et leur rôle essentiel dans la vie collective.

Que ce soit par la transmission de leur savoir, l'engagement bénévole, la participation à la vie économique ou le rôle qu'ils occupent au sein de leurs entourages, les aînés contribuent de multiples façons au dynamisme de nos communautés. Les bienfaits de l'intergénérationnel ne sont, quant à eux, plus à démontrer.

Cependant, l'âgisme reste un obstacle, souvent invisible, qui obscurcit la reconnaissance des contributions des aînés et la richesse des liens intergénérationnels. La JIA nous invite à réfléchir aux raisons pour lesquelles certaines formes d'engagement sont valorisées, tandis que d'autres restent dans l'ombre.

Pour que les aînés obtiennent la reconnaissance sociale qui leur revient, ils doivent d'abord être reconnus comme des individus à part entière. Le respect de chacun passe par la considération du pouvoir d'agir et par la mise en place de conditions assurant une qualité de vie satisfaisante. Après tout, la fierté de vieillir n'est possible que lorsque la dignité est conservée.

Investir dans le bien-être des aînés, c'est aussi contribuer au mieux-être collectif. En améliorant leur qualité de vie, nous offrons aux proches aidants un soutien essentiel. Nous permettons aux aînés de s'épanouir plus longtemps et de continuer à contribuer activement à la société. Miser sur les aînés, c'est aussi renforcer les valeurs de solidarité, d'égalité et de reconnaissance mutuelle — autant de fondements indispensables pour un tissu social fort et résilient.

En reconnaissant les aînés comme les piliers de nos communautés, nous affirmons notre engagement envers une société où chaque génération a sa place, sa dignité et sa voix.

Bonne journée internationale des aînés!

JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS


**Aînés, piliers de
nos communautés**

1^{er} octobre 2025



CONFÉRENCE
des Tables régionales de concertation
des aînés du Québec

En partenariat avec :

Québec 





Comme vous avez pu le constater avec l'envoi récent d'un sondage, le *Carrefour Bienveillance 50+* a amorcé la première étape de l'élaboration de sa planification stratégique 2026-2029, dans une démarche résolument collaborative.

Votre participation est essentielle tout au long de ce processus, et nous vous remercions sincèrement d'avoir pris le temps de répondre à ce sondage. Vos réponses nous fourniront des pistes précieuses de réflexion et d'action en vue de préparer une première rencontre participative.



Celle-ci visera à coconstruire une vision commune du changement souhaité pour l'organisation d'ici trois ans.

Au cours des prochains mois, vous serez invités à prendre part à différentes étapes de cette planification stratégique.

Ensemble, nous bâtirons une réflexion collective afin de définir avec clarté notre vision et nos grandes orientations pour les années à venir.

Restez à l'affût de nos prochaines invitations !