



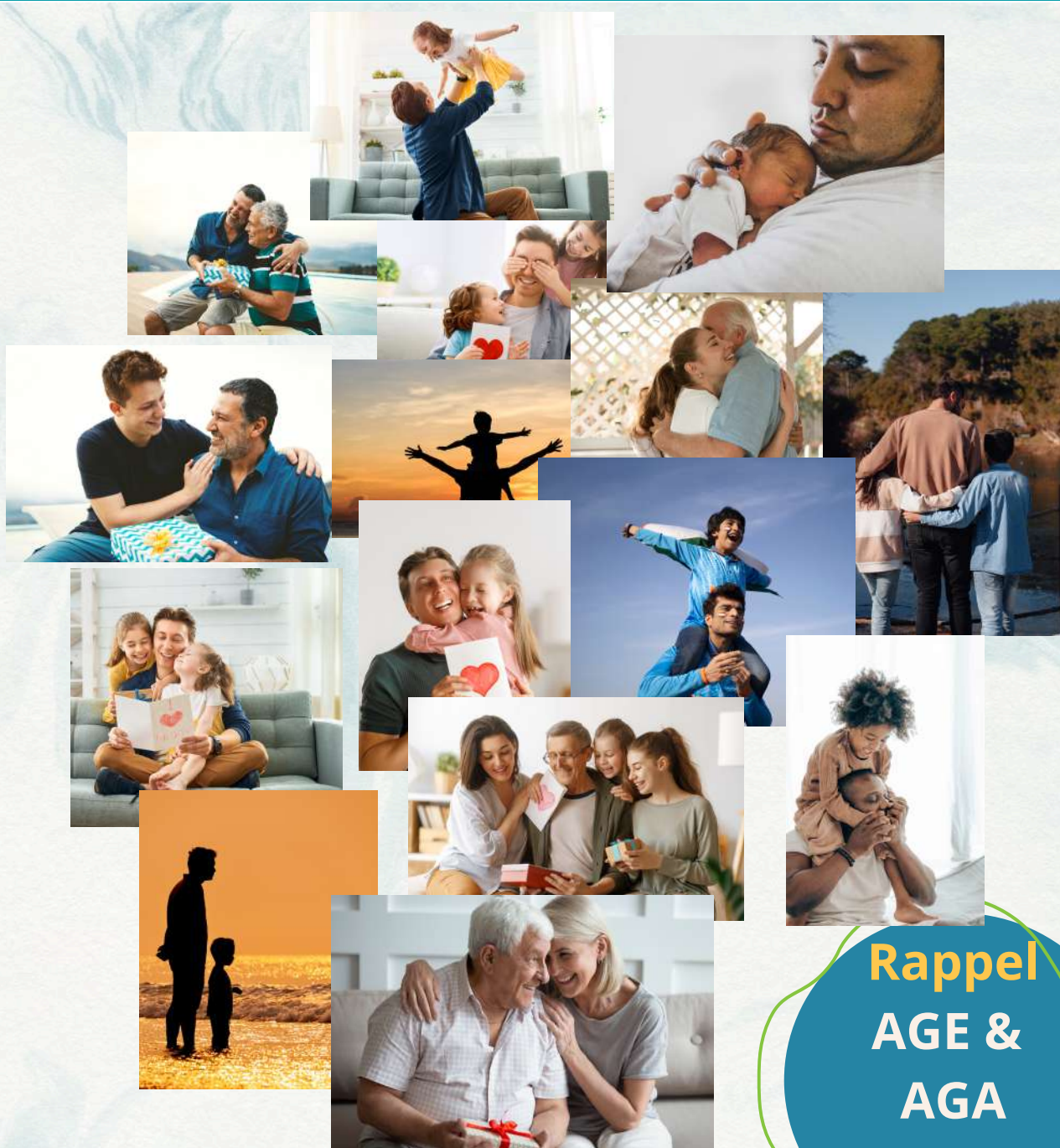
CARREFOUR BIENVEILLANCE 50+

Pour un vieillissement actif et heureux
dans Vaudreuil-Soulanges

Infolettre
juin 2025

"Bonne fête des Pères"

Les multiples visages de l'amour paternel!



Rappel
AGE &
AGA
18 juin

418 avenue St-Charles Vaudreuil-Dorion 450-424-0111

**INVITATION
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
EXTRAORDINAIRE
ET
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
ANNUELLE**

RAPPEL
On vous
y attend

**AGE &
AGA
18 juin**

AGE: 11h00 à 11h30
diner avec prix de présence
activités

AGA: 13h00 à 14h30

Endroit:

OMNI-CENTRE PINCOURT
SALLE RENÉ-FOURNIER (3)

Détails à suivre, surveillez vos courriels!

Je dénonce une personne bientraitante

Comme vous le savez, le 15 juin est la *Journée mondiale de sensibilisation à la lutte contre la maltraitance des personnes âgées*. Cette année, le Carrefour Bienveillance 50+ a choisi de favoriser la bientraitance afin de prévenir la maltraitance et l'intimidation envers les aînés.

Pour souligner l'évènement, nous vous proposons de participer à un concours *auquel tous les membres sont invités à participer*. Pour participer, vous devez dénoncer une personne bien traitante ! Oui ! Oui ! Celui ou celle qui, selon vous, contribue par ses gestes, attitudes et comportements à votre bien-être.

Exemple : - A monté votre épicerie à la porte de votre appartement - Vous appelle pour prendre de vos nouvelles et/ou vous remonter le moral - Vous envoie la main et vous sourit quand il vous voit et ça vous fait du bien ! - Vous invite à prendre une marche... Ou tout autre geste de bientraitance !

Le lundi 16 juin, 6 prix de participation seront tirés au sort parmi tous ceux qui auront complété le coupon ci-dessous. ET, la personne bientraitante nommée par la personne pigée recevra, elle aussi, une surprise !

Soyez bavard, on veut savoir comment cette personne permet d'agrémenter votre quotidien

JE DÉNONCE UNE PERSONNE BIENTRAITANTE ! - Fin du concours 9 juin 2025

Je dénonce : _____

(Nom au complet de la personne bientraitante)

Son adresse complète:

Pour avoir:

Ce que ça m'a apporté :

Inscrivez ci-dessous VOS coordonnées :

Votre nom : _____

Votre numéro de téléphone : _____

Votre adresse: _____

MERCI de nous faire parvenir votre réponse :

direction@carrefourbienveillance.org

ÉPUISEMENT PAR LA CHALEUR



Éruption cutanée



Crampes
musculaires



Étourdissement
ou évanouissement



Nausée ou
vomissement



Transpiration
abondante



Mal de tête



Respiration et pouls rapides



Soif extrême



Urine foncée et diminution
du débit urinaire

Si vous manifestez l'un de ces symptômes en période de chaleur accablante, **dirigez-vous immédiatement vers un lieu frais et buvez** (de l'eau de préférence).

Quels sont les
**SIGNES ET
SYMPTÔMES**
d'une maladie
liée à la chaleur?

COUP DE CHALEUR

Température
élevée du corps



Confusion
et manque de
coordination



Étourdissement/
évanouissement



Aucune
transpiration,
mais peau rouge
et très chaude

Le coup de chaleur est une urgence médicale! **Composez immédiatement le 911 ou le numéro des services d'urgence locaux.** En attendant les secours, rafraîchissez la personne sur-le-champ en faisant ce qui suit :

- en déplaçant la personne dans un lieu frais, si vous le pouvez;
- en appliquant de l'eau froide sur de vastes surfaces de la peau;
- en éventant la personne autant que possible.



Le tour de l'île Perrot 2025

Société d'histoire
et de généalogie
de l'île Perrot

SHGIP

Parcours

Autocar de luxe

Climatisation

Départ à 10 h

475 Grand Boulevard
L'Île-Perrot

1. Fief Bruicy
2. Domaine de Perrot
3. Domaine seigneurial

Dîner (boîte à lunch disponible \$)

Parc historique

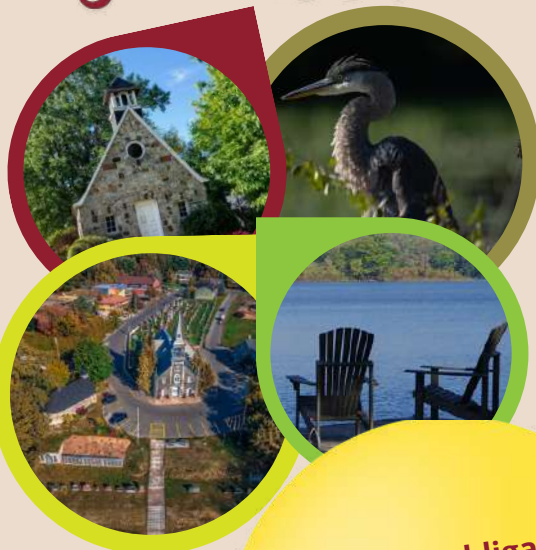
Pointe-du-Moulin

Terrier Françoise-Cuillerier

4. Site patrimonial Sainte-Jeanne-de-Chantal
5. Fief Moreau (Parc Bellevue - Pincourt)
6. Fief Laframboise (Terrasse-Vaudreuil)

Retour au point de départ prévu 16 h

Un voyage dans le temps
et dans l'espace
Jeudi 26 juin



Réservations obligatoires:
histoireperrot@gmail.com
Francine St-Denis
514-292-2359
Pour la billetterie:
Cliquez sur le code QR

Coût: gratuit pour les membres *

Non membre: 10\$**

Réservation obligatoire au coût de 10\$ pour garantir votre place à bord;

*Membres: lors de l'embarquement et sur confirmation de votre adhésion, 10\$ vous sera remboursé sur place;

**Non-membres: 10\$ (non-remboursable);

**Des cartes de membres seront disponibles sur place 25\$ 1 an

OPTION BOÎTE À LUNCH: 20\$ comprenant un sandwich (saveur à choisir lors de la réservation) une salade et un dessert.

<https://www.zeffy.com/ticketing/un-voyage-dans-le-temps-et-dans-l'espace-tour-de-l-ile-perrot>

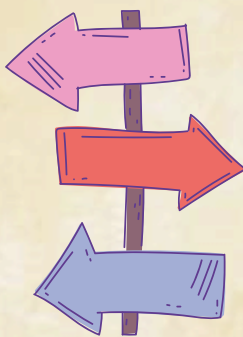


C'EST LE TEMPS DES VACANCES...



L'infolettre ne sera pas
publiée pour les mois de
juillet et août. Nous
serons de retour en
septembre

Nos bureaux seront fermés du 21 juillet au 1er août 2025
Nous serons de retour le 4 août!
Nous vous souhaitons un "Bon Été"



L'été invite à l'exploration, que ce soit à travers
des voyages, des randonnées, ou simplement des
promenades dans la nature

