



CARREFOUR BIENVEILLANCE 50+

Pour un vieillissement actif et heureux dans Vaudreuil-Soulanges

Infolettre
décembre 2025



On souligne le travail des bénévoles

Journée internationale des bénévoles

rabq.ca/5decembre



Une initiative du



Soutenu par



Québec

Le saviez-vous?

Plus de 8 000 bénévoles œuvrent dans les Centres communautaires pour aînés.

Leur action contribue à briser l'isolement, à améliorer la qualité de vie et à maintenir plus de 87 000 personnes aînées dans leur communauté.

En vue du 5 décembre, Journée internationale des bénévoles, l'Association québécoise des centres communautaires pour aînés (AQCCA) tient à souligner leur précieux engagement et à les remercier chaleureusement du fond du cœur!



Une très belle occasion de souligner le travail des baby-boomers!

L'action bénévole des baby-boomers!

- Les baby-boomers arrivent à la retraite et bénéficient théoriquement de temps et de flexibilité pour le bénévolat.
- Ces bénévoles arrivent avec un bagage important de compétences, de valeurs et de nouvelles façons de faire.
- Les baby-boomers sont partagés entre les loisirs, les vacances, les voyages, les petits-enfants et les parents très âgés dont ils s'occupent.
- Ils prennent la relève de leurs propres aînés qui ont marqué toute une époque du bénévolat au Québec et ont largement constitué le groupe de ceux donnant la majorité d'heures de bénévolat.
- Ils recherchent un engagement qui a un sens et un objectif.
- Ils tiennent à ce que les organisations soient efficaces et efficientes dans leur gestion des bénévoles et du personnel.
- Ils sont prêts à collaborer avec une même organisation pendant de nombreuses années, à condition d'être bien traités.

PLANIFICATION STRATÉGIQUE –

PREMIER ATELIER PARTICIPATIF

Le 13 novembre dernier, le *Carrefour bienveillance 50+* a tenu le premier atelier participatif dans le cadre de sa démarche de planification stratégique déjà amorcée au début du mois d'octobre. L'activité s'est déroulée à la Maison Trestler et a réuni une vingtaine de participantes et participants, représentant la diversité et la richesse de notre communauté.

Accompagnés par l'équipe de la coopérative L'LOT, nous avons approfondi les réflexions entourant l'évolution de notre organisation. Le premier objectif était d'alimenter les discussions portant sur un énoncé de mission revisité ainsi que sur cinq orientations prioritaires découlant de la vision de changement souhaité pour les trois prochaines années.

Les propositions présentées au groupe avaient été préalablement élaborées par le comité de pilotage, à partir des résultats du sondage mené auprès de vous en octobre. Les échanges furent riches, constructifs et empreints d'une grande bienveillance, à l'image des valeurs mêmes du Carrefour.

La participation active des personnes présentes a permis :

- de valider et d'affiner les éléments clés de la mission ;
- d'approfondir les orientations proposées ;
- d'identifier divers enjeux et pistes d'action à considérer pour la suite de la démarche.

Nous tenons à remercier chaleureusement toutes les personnes qui ont pris part à cet atelier. Votre présence, vos idées et votre engagement nous permettent d'avancer vers une vision commune, porteuse et inclusive pour les années à venir.

La prochaine étape consistera à intégrer l'ensemble des contributions recueillies afin de poursuivre la construction de notre planification stratégique.

Nous demeurons enthousiastes et confiants quant à la suite de ce processus collaboratif.

Marie-Christine Floch, directrice générale

Rencontre au Centre Notre-Dame-de-Fatima
le 28 novembre dernier pour remercier
les bénévoles des *Repas Partagés*.
Beaux moments de partage, de rires, de bonne bouffe, de
musique et de prix de présence!



Les administrateurs et toute l'équipe remercient
les bénévoles des Repas Partagés pour leur implication constante



*Nos bureaux seront fermés du
22 décembre 2025 au 2 janvier 2026
retour le 5 janvier 2026*

*On se retrouve en février
avec la prochaine info-lettre*

