



CARREFOUR BIENVEILLANCE 50+

Pour un vieillissement actif et heureux dans Vaudreuil-Soulanges

Infolettre
Février 2026

Webinaire à venir de l'Agence du revenu du Canada avec des **renseignements fiscaux importants pour les personnes de 65 ans et plus.**



DATE À RETENIR:
le mercredi 4 février 2026
De 11 h à 11 h 40 (HNE)

Canada

L'Agence du revenu du Canada (ARC) organise un webinaire interactif pour fournir des renseignements sur :

- le crédit pour la TPS/TVH et d'autres crédits et prestations auxquels vous pourriez avoir droit;
- le fractionnement du revenu de pension;
 - que faire lors d'un décès;
- les différentes manières de produire votre déclaration de revenus;
 - l'aide fiscale gratuite;
- d'autres services offerts par l'ARC.

Vous pourrez obtenir des réponses à vos questions pendant l'événement.

Préparez vos questions et inscrivez-vous ici [➔](#)

<https://collaboratevideo.net/cra-arc/cra-79V/?src=Landingpage>

CET HIVER, RESTEZ ACTIFS EN TOUTE SÉCURITÉ

L'hiver peut parfois poser des défis demandant votre attention. Glace, neige, trottoirs glissants, noirceur hâtive et conditions routières changeantes vous obligent à faire preuve de vigilance lors de vos déplacements à pied.

Le Ministère des Transports et de la Mobilité durable propose des conseils pratiques aux personnes âgées pour marcher dehors en toute confiance cet hiver. Avec quelques précautions simples, il est tout à fait possible de profiter pleinement de la saison froide.

Cliquez ici:
[En savoir plus](#)



A inscrire
à l'agenda



La bienveillance, c'est l'affaire de tous!

S'OUTILLER POUR FAIRE UNE DIFFÉRENCE!

Lorsque la bienveillance n'est pas au rendez-vous envers une personne aînée, qui est la personne la plus susceptible d'être au courant de la situation? NOUS! Les proches, les voisins, les amis... nous sommes les mieux placés pour devenir les premières personnes à répondre à la situation.



Option Vaudreuil-Dorion – de 13h30 à 15h

- Le mardi 7 avril : Parlons d'âgisme
- Le mardi 28 avril : Je connais une personne proche aidante - Conséquences et risques de l'épuisement.

Lieu : Édifice La Croisée (1255, rue Émile-Bouchard)


Option St-Polycarpe – de 14h à 15h30

- Le mercredi 15 avril : Manipulation psychologique en lien avec la maltraitance financière.
- Le lundi 27 avril : Parlons d'âgisme!

Lieu : Pavillon Entre-Nous (12, rue Curé-Cholet)



En partenariat avec :

Québec 



450-265-3548, poste 225 (CCAVS)
450-424-8503 (La Croisée)



participation@ccavs.ca



Inscription
c'est ici!



Inscrivez-vous:
participation@ccavs.ca

PLANIFICATION STRATÉGIQUE

CARREFOUR BIENVEILLANCE 50+ATELIER PARTICIPATIF #2

Plus d'une vingtaine de personnes – membres et employés du *Carrefour Bienveillance 50+* – se sont réunies le 14 janvier 2026 à l'Omni Centre de Pincourt dans le cadre du deuxième atelier participatif de la démarche de planification stratégique amorcée en septembre 2025.

Accompagnées par la coopérative L'ILOT, les personnes présentes ont pu échanger et réfléchir ensemble sur différents aspects de la vision du changement souhaité pour les trois prochaines années, ainsi que sur les valeurs et principes qui orientent l'action du *Carrefour Bienveillance 50+*.

Ces échanges se sont déroulés dans un climat d'écoute, de respect et de bienveillance, permettant à chacun et chacune de contribuer librement et de partager ses perspectives. L'ensemble des idées, commentaires et propositions recueillis sera analysé avec attention par les membres du comité de pilotage afin d'alimenter la suite de la démarche stratégique.

Une présentation des résultats et des prochaines étapes sera également partagée avec l'ensemble des membres lors de la prochaine assemblée générale du *Carrefour Bienveillance 50+*, prévue le 23 juin 2026.



**DANS VAUDREUIL-SOULANGES,
VOUS N'ÊTES PAS SEUL.
L'AIDE, ÇA COMMENCE AVEC LE 211**

LE 11 FÉVRIER,
C'EST LA JOURNÉE DU 211!

#JOURNÉE211

2-1-1 211qc.ca **211**

Le 211 est un service aux citoyens apportant assistance dans la recherche de services en prévention afin de les référer vers des ressources communautaires, publiques et parapubliques disponibles dans la région telles que :

- -Soutien aux familles et aux aînés
- -Aide alimentaire
- -Logement
- -Itinérance
- -Aide aux nouveaux arrivants
- Et bien plus!

La ligne est accessible par téléphone ou par clavardage, gratuitement, 24 heures sur 24 tous les jours de la semaine et dispose d'un service d'interprète permettant de venir en aide dans plus de 200 langues.

Pour en apprendre davantage: 211qc.ca

VOUS CHERCHEZ DE L'AIDE?

211

Votre porte d'entrée vers près de 8 000 ressources communautaires

Le service 211 est accessible dans la MRC de Vaudreuil-Soulanges

- Par téléphone au 2-1-1
- Par clavardage au 211qc.ca
- En consultant notre base de données en ligne

Gratuit - 7/7j - Confidentiel - +200 langues

La 11 février, on célèbre la #Journee211

VOUS CHERCHEZ DE L'AIDE?

211

Votre porte d'entrée vers près de 8 000 ressources communautaires

Le service 211 est accessible dans la MRC de Vaudreuil-Soulanges

- Par téléphone au 2-1-1
- Par clavardage au 211qc.ca
- En consultant notre base de données en ligne

Gratuit - 7/7j - Confidentiel - +200 langues

La 11 février, on célèbre la #Journee211