



## Découvrez les Origines Fascinantes de Pâques

Chaque année, le printemps annonce le retour de Pâques, une célébration colorée et joyeuse. Mais que savons-nous vraiment de ses origines ?

Pâques tire ses racines de traditions anciennes, mêlant des coutumes païennes et chrétiennes. À l'origine, cette fête marquait le renouveau de la nature après l'hiver, honorant le retour du soleil et le début de la saison de croissance. Les œufs, symboles de fertilité et de renaissance, étaient souvent échangés et décorés.

Avec l'avènement du christianisme, Pâques a pris une signification religieuse, commémorant la résurrection de Jésus-Christ après sa crucifixion. Cette fusion des traditions païennes et chrétiennes a enrichi les festivités, donnant lieu à une célébration riche en symboles et en rituels.

Aujourd'hui, Pâques est une occasion de se réunir en famille, de partager des repas festifs et de participer à des activités ludiques comme la chasse aux œufs. Quelle que soit sa signification pour vous, Pâques demeure une période empreinte de joie, de renouveau et de partage.



JOYEUSES  
Pâques

# Le mois de la prévention de la fraude



En ce mois dédié à la prévention de la fraude, il est crucial de rester vigilants et informés pour protéger nos finances et nos données personnelles. La fraude prend de nombreuses formes, allant des appels téléphoniques frauduleux aux tentatives d'hameçonnage par courriel.

Pour vous aider à rester en sécurité, voici quelques conseils pratiques :

- 1. Méfiez-vous des demandes d'informations personnelles** : Ne partagez jamais vos informations confidentielles, telles que les mots de passe ou votre numéro d'assurance sociale, par téléphone ou par courriel, à moins d'être sûr de l'identité de la personne ou de l'organisation.
- 2. Vérifiez les sources** : Avant de cliquer sur un lien ou de répondre à un courriel, assurez-vous qu'il provient d'une source fiable. Les fraudeurs utilisent souvent des techniques d'hameçonnage pour obtenir vos informations sensibles.
- 3. Surveillez vos comptes régulièrement** : Gardez un œil sur vos relevés bancaires et vos transactions en ligne. Signalez immédiatement toute activité suspecte à votre banque ou à votre fournisseur de services.
- 4. Protégez vos appareils** : Assurez-vous que vos appareils électroniques, y compris vos ordinateurs et vos téléphones intelligents, sont équipés des derniers logiciels de sécurité et des antivirus à jour.

N'hésitez pas à consulter "La fraude en 3D" de la Banque du Canada pour obtenir davantage d'informations et accéder aux ressources permettant de signaler une fraude sur <https://www.banqueducanada.ca/wp-content/uploads/2020/02/fraude-3d.pdf>



# Journée internationale de la femme

8 mars 2024



# La Semaine Québécoise des Popotes roulantes

du 10 au 16 mars 2024

Du 10 au 16 mars se déroulera la Semaine des Popottes Roulantes, une initiative qui célèbre la solidarité et le soutien aux personnes âgées ou en situation de handicap ou en convalescence.

Notre partenaire, le Centre Communautaire des Aînés Vaudreuil-Soulanges est fier d'offrir ce service essentiel tout au long de l'année. Les Popottes Roulantes ne se limitent pas à la livraison de repas nutritifs à domicile, mais représentent également un lien vital entre leurs bénéficiaires et la communauté.

En cette semaine dédiée, nous vous encourageons à vous engager en tant que bénévole ou simplement à diffuser cette information auprès de vos proches. Chaque geste compte et contribue à renforcer le tissu social de notre région.

De plus, si vous ou un être cher avez besoin d'aide ou d'informations supplémentaires sur leurs services ou sur la Semaine des Popottes Roulantes, n'hésitez pas à contacter le Centre Communautaire des Aînés Vaudreuil-Soulanges. Leur équipe dévouée est là pour vous soutenir et répondre à vos besoins.



**CAB Soulanges**

450-265-3548

<https://popotes.org/popote/centre-communautaire-des-aines-de-soulanges/>



## Location de fauteuils roulants

**CARTE DE MEMBRE  
GRATUITE!**

\*Les modèles offerts peuvent être différents de l'illustration.



**CARREFOUR BIENVEILLANCE 50+**

**Membre: 10\$/semaine  
Non-membre: 15\$/semaine**

**Dépôt de 50\$  
plus d'informations à  
[centredereferences@carrefourbienveillance.org](mailto:centredereferences@carrefourbienveillance.org)  
450-424-0111**

**SUR RENDEZ-VOUS  
SEULEMENT**