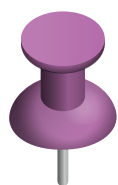




# CARREFOUR BIENVEILLANCE 50+

Pour un vieillissement actif et heureux  
dans Vaudreuil-Soulanges

Infolettre  
Juin 2024



**Jeudi le 13 juin**

Assemblée générale annuelle  
Lieu: Omni-Centre, 375 Cardinal-  
Léger, Pincourt

17h45 - Boîte à lunch et pâtisseries;  
Tirages et surprises

19h à 20h Assemblée générale  
annuelle

Si vous croyez être témoin d'une situation de maltraitance, la Ligne est là pour vous soutenir à chaque étape vers la résolution de votre situation.

**1.888.489.2287**



« Il y a maltraitance quand une attitude, une parole, un geste ou un défaut d'action approprié, singulier ou répétitif, se produit dans une relation avec une personne, une collectivité ou une organisation où il devrait y avoir de la confiance, et que cela cause, intentionnellement ou non, du tort ou de la détresse chez une personne adulte. »

## Formation offerte aux employés

Les employés du *Carrefour Bienveillance 50 +* ont bénéficiés d'une formation afin de s'initier à l'animation, à la fois de comprendre le rôle de la personne qui anime, de connaître ses différentes fonctions et ainsi adapter son approche en fonction des besoins du groupe avec lequel ils travaillent.

Cet atelier leur a permis de redécouvrir les attitudes et les comportements à adopter permettant l'atteinte des objectifs qui favoriseront le succès des activités d'information, de sensibilisation et de promotion de la bienveillance offertes par l'organisme en plus de les aider à mettre sur pied un nouveau service de groupes de soutien aux proches aidants.

La direction aimerait souligner la collaboration de la *Résidence Chartwell* qui nous a reçus dans sa magnifique salle de conférence et a permis aux employés de vivre l'expérience de dîner parmi les résidents. Merci de votre accueil chaleureux, du service et des petites attentions qui ont fait toute la différence dans l'apprentissage!



## ÉPUISEMENT PAR LA CHALEUR



Éruption cutanée



Crampes musculaires



Étourdissement ou évanouissement



Nausée ou vomissement



Transpiration abondante



Mal de tête



Respiration et pouls rapides



Soif extrême



Urine foncée et diminution du débit urinaire

Si vous manifestez l'un de ces symptômes en période de chaleur accablante, dirigez-vous immédiatement vers un lieu frais et buvez (de l'eau de préférence).

Quels sont les **SIGNES ET SYMPTÔMES** d'une maladie liée à la chaleur?

## COUP DE CHALEUR

Température élevée du corps



Confusion et manque de coordination



Étourdissement/évanouissement



Aucune transpiration, mais peau rouge et très chaude

Le coup de chaleur est une urgence médicale! **Composez immédiatement le 911 ou le numéro des services d'urgence locaux.** En attendant les secours, rafraîchissez la personne sur-le-champ en faisant ce qui suit :

- en déplaçant la personne dans un lieu frais, si vous le pouvez;
- en appliquant de l'eau froide sur de vastes surfaces de la peau;
- en éventant la personne autant que possible.



# Bonne fête des pères !

