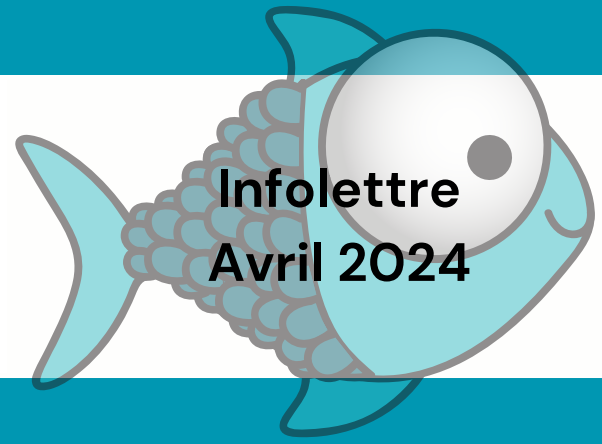




CARREFOUR
BIENVEILLANCE 50+



Infolettre
Avril 2024

Plongez dans l'histoire captivante du Poisson d'Avril!

Le mois d'avril approche à grands pas, et avec lui vient une tradition qui fait des vagues depuis des siècles : le Poisson d'Avril! Mais d'où vient cette farce hilarante qui nous fait tous sourire? Embarquez avec nous pour un plongeon rapide dans les eaux troubles de son origine!

L'histoire du Poisson d'Avril est aussi mystérieuse que les profondeurs marines. Certains prétendent qu'elle remonte à une époque où le Nouvel An était célébré en mars, et où des farces étaient monnaie courante. Imaginez-vous recevoir un faux cadeau ou une invitation à une fête inexistante! Ça donnerait le sourire à n'importe qui, non?

Une autre théorie nous ramène au Moyen Âge, une période où le printemps était synonyme de renouveau et de festivités. On échangeait alors des cadeaux symboliques, comme des poissons, pour marquer l'arrivée des bonnes pêches à venir. Pas mal comme idée, non?

Mais l'élément le plus amusant de l'histoire du Poisson d'Avril remonte à la France du 16ème siècle. À cette époque, le roi Charles IX a décidé de changer la date du Nouvel An du 1er avril au 1er janvier. Et devinez quoi? Certaines personnes ont continué à célébrer le Nouvel An en avril! Pour se moquer d'eux, leurs amis leur offraient des poissons, symbole de leur naïveté.

Depuis lors, le Poisson d'Avril a voyagé à travers les époques et les frontières, devenant une tradition mondiale où les farces et les blagues sont à l'honneur. Alors, préparez vos poissons en papier et vos sourires les plus malicieux, car le 1er avril sera bientôt là pour nous faire rire tous ensemble!

Semaine de l'action bénévole



14 au 20 avril 2024

Du 14 au 20 avril, une énergie spéciale envahit l'air alors que nous célébrons la Semaine de l'Action Bénévole! C'est une semaine dédiée à l'altruisme, à l'engagement et à la puissance de la compassion humaine.

Pendant cette semaine, nous sommes invités à nous laisser inspirer par ceux qui consacrent leur temps et leurs efforts au service des autres. Que ce soit en aidant les personnes dans le besoin, en soutenant des causes qui nous tiennent à cœur, ou en apportant un peu de lumière dans la vie de quelqu'un, chaque acte de bénévolat fait briller un rayon d'espoir dans le monde.

Le bénévolat ne se limite pas à un geste; il transcende les frontières et crée des liens indéfectibles entre les individus. C'est un langage universel de solidarité qui unit les cœurs et transforme les communautés.

Pendant cette semaine spéciale, prenons le temps de remercier tous ceux qui consacrent leur temps et leur énergie au service des autres. Leur dévouement est une source d'inspiration pour nous tous, et leur impact ne peut être mesuré qu'en sourires, en larmes de joie et en moments de gratitude partagée.

Engageons-nous à faire de cette semaine un hommage vibrant à la bonté humaine et à l'esprit de générosité qui réside en chacun de nous. Ensemble, illuminons le monde par notre volonté d'aider et notre capacité à faire une différence.

Que cette semaine de l'Action Bénévole soit une source d'inspiration pour nous tous, et que nous puissions continuer à répandre l'amour et la lumière tout au long de l'année.

La Semaine de l'action bénévole
Du 14 au 20 Avril 2024



VOLUNTEER
BÉNÉVOLES
CANADA

**ÇA
COMPTÉ
TOUJOURS**

#SAB2024 #Çacomptetoujours

Journée mondiale des mobilités et de l'accessibilité

30 avril 2024

Le 30 avril, c'est la Journée mondiale des mobilités et de l'accessibilité! Une journée dédiée à la promotion de la mobilité inclusive, où nous célébrons la diversité des moyens de déplacement et nous engageons à rendre nos environnements plus accessibles à tous.

La mobilité est bien plus qu'un simple déplacement d'un point à un autre. Elle représente la liberté, l'autonomie et la possibilité de participer pleinement à la vie sociale, économique et culturelle de notre société. Malheureusement, de nombreuses personnes sont encore confrontées à des obstacles qui limitent leur accès à la mobilité.

En cette journée spéciale, engageons-nous à œuvrer ensemble pour créer des environnements plus inclusifs et accessibles. Cela signifie repenser nos infrastructures, nos politiques de transport et nos attitudes pour garantir que personne ne soit laissé pour compte.

Que vous soyez un décideur politique, un urbaniste, un entrepreneur ou simplement un citoyen engagé, vous avez un rôle à jouer dans la création d'un monde où chacun peut se déplacer librement et en toute sécurité.

Ensemble, faisons entendre notre voix pour défendre les droits des personnes en situation de handicap, des personnes âgées, des familles avec de jeunes enfants et de toutes les personnes confrontées à des obstacles de mobilité. Ensemble, créons des communautés plus inclusives où chacun peut réaliser son plein potentiel.

En cette Journée mondiale des mobilités et de l'accessibilité, engageons-nous à faire une différence. Engageons-nous à construire un avenir où la mobilité est véritablement accessible à tous.



418, St-Charles Vaudreuil-Dorion J7V2N1 450-424-0111

Tout ce que vous devez savoir sur le supplément de revenu garanti

Le supplément de revenu garanti (SRG) est un programme essentiel visant à soutenir les aînés à faible revenu au Canada. Il offre une aide financière supplémentaire à ceux qui en ont le plus besoin pour assurer leur bien-être et leur sécurité financière pendant leurs années de retraite.

Mais quels sont les critères d'admissibilité au SRG? Comment pouvez-vous savoir si vous êtes éligible à ce précieux soutien? Dans cette infolettre, nous vous apportons toutes les réponses et pour plus d'information n'hésitez pas à consulter : <https://www.canada.ca/fr/services/prestations/pensionspubliques/rpc/securite-vieillesse/supplement-revenu-garanti.html>

1. **Âge** : Pour être admissible au SRG, vous devez être âgé d'au moins 65 ans. Cependant, certaines exceptions peuvent s'appliquer pour les personnes de moins de 65 ans qui sont admissibles à la Sécurité de la vieillesse (SV) en raison d'un handicap ou de certaines circonstances particulières.
2. **Revenu** : Votre revenu annuel net doit être inférieur à un certain seuil pour pouvoir bénéficier du SRG. Ce seuil varie en fonction de votre situation familiale et du montant de votre pension de la Sécurité de la vieillesse (SV).
3. **Résidence** : Vous devez résider au Canada et être citoyen canadien, résident permanent ou personne protégée pour être admissible au SRG.
4. **Demande** : Vous devez présenter une demande de SRG auprès de Service Canada pour commencer à recevoir les paiements. Assurez-vous de fournir tous les documents nécessaires et de remplir le formulaire de demande de manière précise et complète.

Si vous répondez à ces critères, vous pourriez être admissible à recevoir le SRG, qui viendra compléter votre revenu de retraite et vous offrir une sécurité financière supplémentaire. N'oubliez pas que ces informations sont générales et qu'il est toujours recommandé de consulter directement les ressources officielles ou de contacter Service Canada pour obtenir des conseils personnalisés et précis sur votre admissibilité au SRG.

Ensemble, assurons-nous que nos aînés reçoivent le soutien financier dont ils ont besoin pour vivre pleinement leur retraite dans la dignité et le confort.





Location de fauteuils roulants

**CARTE DE MEMBRE
GRATUITE!**

*Les modèles offerts peuvent être différents de l'illustration.



CARREFOUR BIENVEILLANCE 50+

**Membre: 10\$/semaine
Non-membre: 15\$/semaine**

**Dépôt de 50\$
plus d'informations à
centredereferences@carrefourbienveillance.org
450-424-0111**

**SUR RENDEZ-VOUS
SEULEMENT**