



CARREFOUR BIENVEILLANCE 50+

Pour un vieillissement actif et heureux dans Vaudreuil-Soulanges

Infolettre
avril 2025



En route vers le **BÉNÉVOLAT!**



51^e ÉDITION

Semaine de l'action bénévole
27 avril au 3 mai 2025

fca**q**
Fédération des
Centres d'action bénévole
du Québec

fcabq.org

Je **bénévole** 

Campagne 2025
Du 27 avril au 3 mai,
on se met en route vers le bénévolat !

Au Québec, le bénévolat trace un grand chemin qui nous relie les uns aux autres, tissant une société solidaire et engagée. Peu importe où nous nous situons, nous sommes tous et toutes invités à se rejoindre sur la route du bénévolat. Plus nous sommes un grand nombre à cheminer ensemble, plus nous contribuons à rendre le voyage riche de nos expériences, solidifié par la force de la collectivité. Bénévolat, c'est enrichir son parcours en prenant la route pour aller à la rencontre des autres.

C'est mettre de l'avant ses forces et sortir des sentiers battus. On en ressort grandi, uni et on fait du chemin sans revenir en arrière. Comme dans chaque aventure, on y gagne autant que l'on donne. « En route vers le bénévolat », c'est aussi s'assurer que cette route est sûre, inclusive et respectueuse pour tous et toutes.

C'est pourquoi la *Semaine de l'action bénévole* est aussi un moment pour les organismes de veiller à assurer un cheminement bienveillant entre les bénévoles et les usagers. À cet effet, la FCABQ coordonne un programme des VAJ gratuit et rapide, accessible sur **jebenevole.ca**, pour les bénévoles des organismes communautaires du Québec.

Les vérifications d'antécédents judiciaires, loin d'être un frein, sont une balise utile pour bâtir des relations de confiance et encourager un bénévolat responsable. Elles garantissent un environnement sain et sécuritaire, où chaque geste de solidarité peut s'épanouir pleinement.

Bénévoles, organismes ainsi que tous ceux et celles qui veulent contribuer à un grand voyage engagé :

c'est maintenant qu'on se met en route !



Activité des repas partagés

Une activité pour créer des liens et briser l'isolement

Merci

Comité de l'Île Perrot: *Mme Jeannine DeBellefeuille* et à tous les bénévoles ;

Comité de Pincourt: *Mme Nicole Richard* et à tous les bénévoles;

Comité de Notre-Dame-de-l'Île-Perrot: *Mme Sylvie Gauthier* et à tous les bénévoles;

Comité de Rigaud: *Mme Manon Martin* et à tous les bénévoles;

Comité de St-Lazare: *Mme Nicole Lauzon* et à tous les bénévoles

Moyenne de repas servis par mois 568

Moyenne de bénévoles par mois 83

Total heures de bénévolat 4002

Total des participants par année 4469

Total de repas servis par année 5115

À PROPOS DE **JEBENEVOLE.CA**

Jebenevole.ca est la plateforme provinciale de jumelage des Centres d'action bénévole et organismes sans but lucratif (OSBL) avec les bénévoles.

Administré par la *Fédération des centres d'action bénévole*, le site **Jebenevole.ca** présente des offres de bénévolat avec outils de recherche et filtres permettant le jumelage entre organismes et individus de manière à combler les ressources humaines bénévoles.

Avec pour objectif la promotion et le soutien de l'action bénévole, le projet Jebenevole.ca a vu le jour le 28 avril 2008. Les membres du Regroupement des Centres d'action bénévole de l'Outaouais (RCAB) ont travaillé de concert pour la mise sur pied du projet. La région des Laurentides s'est jointe au projet en 2011.

Avec le succès régional de Jebenevole.ca, plusieurs organismes ont démontré de l'intérêt à la FCABQ pour que cette dernière établisse une plateforme qui répondrait aux demandes de tout le Québec.

Nous vous invitons donc à visiter notre site pour y découvrir la richesse de l'action bénévole et trouver des occasions de bénévolat qui répondent à vos aspirations!



jebenevole.ca

Joyeuses Pâques

Cette fête, célébrée par des millions de personnes à travers le monde, est souvent synonyme de renouveau et de joie. C'est une occasion de se réunir en famille, de partager de délicieux repas et, bien sûr, de partir à la chasse aux œufs en chocolat.

Pour certains, *Pâques* est aussi un moment de réflexion spirituelle et de célébration de la résurrection. Que vous la célébriez de manière religieuse ou simplement comme une tradition familiale, nous vous souhaitons une journée remplie de bonheur et de douceurs !

