



CARREFOUR BIENVEILLANCE 50+

Pour un vieillissement actif et heureux
dans Vaudreuil-Soulanges

Infolettre
Novembre 2024

Le Carrefour Bienveillance 50+, souhaite profiter de cette journée nationale des personnes proches aidantes pour souligner votre implication soit avec une personne de votre entourage, famille, amis, et ou voisins.

Vous êtes assurément des gens de coeur!

Une personne sur trois au Québec apporte un soutien par sa présence, qu'elle soit régulière ou occasionnelle, à court ou long terme comme proche aidant. L'objectif est d'assurer un certain confort, rétablir, maintenir ou améliorer la qualité de vie de votre aidé et ce, malgré son incapacité. La plupart du temps, on devient proche aidant sans réellement le choisir et on a du mal à se reconnaître comme tel.

Au Carrefour Bienveillance 50 +, nous offrons des rencontres individuelles de soutien et d'écoute ainsi que des café-rencontres avec thèmes offrant un moment d'échange et d'apprentissage.

Cette semaine est l'occasion idéale pour vous inviter à vous joindre à nous à un café-rencontre.

Au plaisir de vous rencontrer!

Julie Lafrenière,
soutien au groupe
proches aidants



**Invitation à la
Journée nationale
des personnes
proches aidantes:
Café-rencontre
vendredi 8 novembre
13h00 à 15h00**

*418 ave St-Charles,
Vaudreuil-Dorion
salle 309*

*Venez discuter, échanger
avec nous*

Prix de présences

INSCRIPTION: 450-424-0111 POSTE 223

Notre équipe était sur place

Faire en santé et bien-être
organisée par le Montréal West Community Network
(MWCN)

Pincourt le 19 octobre



Julie Lafrenière, intervenante
proches aidants et
Linda Demers accompagnatrice
étaient sur place



Jasmine
Dufour et
Marie-Pier
Boucher,
travailleurs de
milieu



Julie Lafrenière, intervenante
proches aidants et
Jasmine Dufour, travailleur
de milieu



Dec

À inscrire à l'agenda
Noël sans toi
10 décembre
13h30 à 16h00



Pour aider, ça prend toute *une communauté.*

Semaine nationale
des personnes
proches aidantes

3 au 9 novembre 2024

Proche aideance
Québec
Regroupement d'organismes engagés pour
les personnes proches aidantes

Carrefour Bienveillance 50+ est soutenu financièrement par Centraide Sud-Ouest en lien avec un de ses nombreux objectifs

Briser l'isolement social

Procurer aux personnes marginalisées du soutien, des réseaux d'entraide, des lieux d'appartenance et des possibilités de s'engager.

Pour certaines personnes, il peut être plus difficile de tisser des liens avec les autres. Cette difficulté peut être causée par des limitations fonctionnelles, un déménagement ou une immigration, le vieillissement, une situation personnelle difficile ou, tout simplement, la pauvreté. C'est pourquoi Centraide, avec son réseau d'organismes associés, reconnaît la valeur de toute personne, l'encourage à croire en ses capacités, et l'aide à briser son isolement social.

La stratégie

Pour briser l'isolement social, nous investissons dans des programmes et organismes communautaires locaux capables de rejoindre et d'établir une relation de proximité avec la personne. Ils contribuent à la mise en place de réseaux d'entraide et de milieux de vie diversifiés et favorisent l'intégration, la reconnaissance des talents et la pleine participation de tous; une richesse dont on ne peut se passer.

Les actions préconisées :

- Briser l'isolement des aînés
- Favoriser l'inclusion des personnes handicapées
- Soutenir l'intégration des personnes immigrantes et réfugiées
- Aider les personnes en situation de crise ou vivant avec des enjeux de santé mentale



**Carrefour
Bienveillance 50+**



**1 PERSONNE
SUR 5 REÇOIT
NOTRE AIDE.**

**5 PERSONNES
SUR 5 EN
BÉNÉFICIENT.**



Soutenir un réseau d'organismes pour favoriser l'inclusion, c'est aussi enrichir les milieux de travail.

**1 PERSONNE
SUR 5 REÇOIT
NOTRE AIDE.**

**5 PERSONNES
SUR 5 EN
BÉNÉFICIENT.**



Soutenir un réseau d'organismes communautaires pour favoriser l'accès à l'éducation, c'est aussi permettre à tout le monde de s'épanouir dans la société.



Centraide

À go, on Centraide

Donnez à Centraide Sud-Ouest